



SHE KNOWS

Chorégraphe : Luna VALERIOTI (FR) - Janvier 2024

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : She Knows (with Akon) / She Knows (with Akon) (3 Are Legend x MANDY Remix) (Mixed) - David Guetta, Afro Bros & Dimitri Vegas & Like Mike

Introduction: 32 temps (environ 15 sec)

1-8 STEP, TOGETHER, STEP, TOUCH (X2)

- 1-2 Pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (2)
- 3-4 Pas PD côté D (3) - TOUCH PG à côté du PD (4)
- 5-6 Pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (6)
- 7-8 Pas PG côté G (7) - TOUCH PD à côté du PG (8)

9-16 CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX ¼

- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - POINTE PG côté G (2)
- 3-4 CROSS PG devant PD (3) - POINTE PD côté D (4)
- 5-6 **JAZZ BOX CROSS D ¼ de tour à D:** CROSS PD par-dessus PG (5) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière **3H** (6) ...
- 7-8 ... pas PD côté D (7) - CROSS PG devant PG (8)

17-24 HIP BUMPS X2, BACK X3, TOGETHER

- 1-2 TOUCH pointe PD sur diagonale avant D avec HIP BUMP D (*pousser la hanche D*) en avant (1) - pas PD à côté du PG (2)
- 3-4 TOUCH pointe PG sur diagonale avant G avec HIP BUMP G (*pousser la hanche G*) en avant (3) - pas PG à côté du PD (4)
- 5-6-7 **3 pas arrière:** pas PD arrière (5) - pas PG arrière (6) - pas PD arrière (7)
- 8 Pas PG à côté du PD (8)

25-32 TOE STRUTS X2, V STEP

- 1-2 **TOE STRUT D avant:** TOUCH pointe PD avant (1) - **DROP:** abaisser talon PD au sol (2)
- 3-4 **TOE STRUT G avant:** TOUCH pointe PG avant (3) - **DROP:** abaisser talon PG au sol (4)
- 5-6 **V STEP:** pas PD sur diagonale avant D ↗ « OUT » (5) - pas PG sur diagonale avant G ↖ « OUT » (6)
- 7-8 Pas PD retour au centre ↙ "IN" (7) - pas PG à côté du PD ↘ "IN" (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Juillet 2024

https://youtu.be/5VWVRKmyT_E?si=9d579-80_Ae8nLTj

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.